

ИКБ им. Куваевых
Детская поликлиника № 8
Отделение медицинской реабилитации

СТИШКИ-ЗАСЫПАШКИ

Кроме привычных колыбельных песенок существует множество детских стишков-засыпалок. Они также являются одним из жанров русского народного фольклора. Выучите их, и попробуйте «позасыпать» с малышом в игровой форме. А вдруг подействует?

А куда поедет днем, перед сном?

Со станции Топтушкино
До станции Кровать
Скорей добраться нужно нам!
И чу-у-уточку поспать.
На станции Вставайкино
Проснешся — выйдешь сам!
И побежишь в Играйкино,
К друзьям и чудесам!
Ну, а пока — приехали
На станцию... Кровать!
На этой самой станции
Так сладко засыпаать...

Дедушка-Вредушка

Дедушка-Вредушка
К нам не заходи!
Дедушка-Вредушка
Дом наш обойди.
Нет у нас
Капризных деток —
Нет, нет, нет!
Видишь, спать ложимся?
Видишь — выключаем свет?!

Пять щенят

Пять щенят спать хотят,
А шестой — не спит.
Пять щенят спать хотят,
А шестой — шалит!
Хвостиком виляет,
Громко, громко лает!
Он бы лаял до утра,
Да подумал... «спать пора!».
Мирно хвостиком вильнул
И — быстрее всех... уснул.
И тебе он, между прочим
Пожелал... «Спокойной ночи».

*** Спи малыш мой сладко-сладко

Пусть присниться шоколадка
Или зайчик или мишка
Иль веселая мартышка
Спи сыночек, засыпай
Глазки, сладкий, закрывай!

*** Сладко спи, ребенок мой,

Глазки поскорей закрой
Баю-баю, птенчик спать!
Будет мамочка качать,
Папа сон оберегать!

*** Пусть тебе радость приснится во сне,

Сказочный сад и жар-птица в огне,
Пусть в гости придёт к тебе плюшевый слон,

И пусть охраняет твой сказочный сон.
И пусть тебя ночь покрывалом укроет,
Луны мягкий свет твои глазки закроет.

Ежата

Трое маленьких ежат
На кровати в ряд лежат.
Рядом мамочка-ежика
Говорит им тихо-тихо:
Вам давно пора уж спать,
Чтобы рано утром встать,
Посмотреть, как на поляне,
Лошадь белая в тумане,
Тихо будит облака.
Как притихшая река
Ветки ивы умывает,
Как туман под солнцем тает,
Как, рассеивая тень,
К нам приходит новый день.
А пока, ежатки, спите,
В новый день во снах летите.

Пальчики

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик — прыг в кровать,
Этот пальчик уж вздремнул,
Этот пальчик уж уснул.
Этот крепко, крепко спит,
И тебе он спать велит.

СЧИТАЛКИ-ЗАСЫПАЛКИ

РАЗ – пора ложиться спать,

И игрушки убирать.

ДВА – не надо нам лениться,

Перед сном водой умыться.

ТРИ – не ныть, а раздеваться.

На ЧЕТЫРЕ – постараться

Аккуратно, не спешить!

Вещи рядышком сложить.

Ну, конечно же, на ПЯТЬ

Нужно быстро лечь в кровать.

И приятно будет очень

Всем сказать: «Спокойной ночи!»

ШЕСТЬ – на правый лечь бочок,

Не крутиться, как волчок!

СЕМЬ – закрыть покрепче глазки.

ВОСЕМЬ – ДЕВЯТЬ – слушать сказки,

Но глазами не моргать.

А на ДЕСЯТЬ – крепко спать!

Материал взят с сайта <https://www.maam.ru>