

**ИКБ им. Куваевых**  
**Детская поликлиника № 8**  
**Отделение медицинской реабилитации**

**НЕ ГОВОРИТЕ РЕБЕНКУ "НЕТ"**  
**ИЛИ КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С ТРЕХЛЕТКОЙ**

Это такой милый возраст, когда ребенок очень часто говорит «Нет!» и «Не буду!», отстаивая свое право на собственное мнение и волеизъявление. Причем, он может говорить «Нет», даже если в принципе согласен или даже очень хочет. Но еще больше он хочет сказать «Нет».

Вот тут хорошо выручает прием **«Подмена понятий»**

Представьте детский сад и целую группу «неток»-трехлеток. На прогулку все равно вывести надо всех, за стол усадить всех и потом в кровать уложить тоже всех, не смотря на их «нет»...

- Нет! Я не буду надевать ботинки! - Хорошо, давай тогда они сами к тебе на ножки напрыгнут! (интонация эмоционально-игривая) Ботиночки разбегаются, правый обгоняет левый и ОП! запрыгивает на ножку!

- Нет, я не буду кушать! - Хорошо, кушать не будем. Давай просто посидим за столом, посмотрим, как ребятки кушают... Смотри, в супе макарошки плавают! Давай их ловить ;) Ложкой вылавливаем по очереди все макароны (естественно, отправляем в рот) А потом ловим картошку...

Можно назвать обед рыбалкой — подменить одно понятие на другое-главное достигнуть цели.

-Нет! Я не буду спать! -Хорошо, не спи. Спать не будем. Будем просто лежать на кроватке и ждать, когда придет мама. Ребенок соглашается, а через 5 мин. засыпает, потому что спать на самом деле он хочет... Но он «не спал» в садике. Он так «ждал маму»

- Нет! Я не буду раздеваться! - Хорошо, не раздевайся. Не надо. Ложись так. Давай только животик освободим. Животику надо отдохнуть от резиночек и пуговиц на штанах. Пусть животик отдохнет, штанишки снимем, а раздеваться не будем.

- Нет! Я не пойду гулять! - Хорошо. Гулять сегодня не пойдем. Мы пойдем искать клад! У тебя есть лопатка? Бери лопату и пошли скорей, пока другая группа клад не выкопала.

С другой стороны, сами детки-«нетки» вовсе не хотят услышать «нет» в свой адрес. Когда ребенок слышит «Нет», у него начинается протест и все последующие доводы он не слышит.

### **Не говорите ребенку «Нет».**

Скажите «Да, но...». Когда ребенок слышит «Да» — с ним легче договориться.

«Да, я понимаю, что ты хочешь еще гулять, но уже пора возвращаться. Давай подумаем, чем интересным дома займемся?»

«Да, я понимаю, что ты хочешь эту игрушку, но у меня с собой сейчас нет денег, давай зайдём за ней в другой раз»

«Да, я понимаю, что ты хочешь компот прямо сейчас. Но он еще очень-очень горячий. Давай вместе подуем на него»

«Да, я понимаю, что тебе хочется прыгать и топтать, но под нами живет старенькая бабушка, у нее от шума может заболеть голова. Давай с мячом пойдем потом на улицу, а сейчас поиграем в настольный футбол. Спорим, я тебя обыграю! Ребенку важно, что его услышали, его поняли и что с ним согласились.

Психолог Анна Быкова

Материал взят с сайта <http://annabykova.ru/kaprizy-i-isteriki>