

ПРАВИЛА СБОРА АНАЛИЗОВ

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ.

(СОБЛЮДЕНИЕ ДАННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВО АНАЛИЗОВ)

1. Общеклинический анализ крови, определение группы крови, резусс-фактора, биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.), гормоны, С-пептид, инсулин, витамин В12, кальцитонин, остеокальцин, триглицериды сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
2. Если Вам необходимо пройти эти исследования, то надо за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
3. Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
4. В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств (кроме специальных исследований на концентрацию лекарств) и воздержаться от курения.
5. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно согласуйте с врачом.
6. Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
7. Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
8. Если необходимо сдать общий анализ крови в течение дня, в случае заболевания или ухудшения состояния, тогда последний прием пищи должен быть не менее, чем за 2 часа до сдачи крови.
9. Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.
10. При гормональных исследованиях (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон) у женщин репродуктивного возраста (с 12-13 лет и до наступления климакса), кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Как

правило, кровь на ФСГ и ЛГ сдают на 4-6-й день менструального цикла, а эстрадиол и прогестерон - на 21-23-й день цикла.

11. Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру - кровь у вас возьмут в положении лежа.

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

- КАЛ НА КОПРОГРАММУ И ГЕЛЬМИНТЫ собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.
- КАЛ НА КИШЕЧНУЮ ГРУППУ (на дизентерию и сальмонеллез), на лямблии и ротавирус собирают в отдельный контейнер.
- КАЛ НА ДИСБАКТЕРИОЗ собирают в специальный стерильный контейнер. Небольшое количество кала соберите утром, плотно закройте крышкой, на контейнере напишите свою фамилию.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ НА БАКТЕРИУРИЮ

- Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.
- Вытираться нужно по направлению к заднему проходу. Стерильный контейнер открываете непосредственно перед сбором мочи.
- Соберите мочу утром. Желательно до сбора мочи не мочиться в течение шести часов. Для исследования необходима средняя порция: первую выпустите в унитаз, вторую в контейнер, последнюю в унитаз.
- Важно сдать анализ до начала лечения антибиотиками, так как они быстро снижают количество бактерий.

ПОМНИТЕ, ЧТО НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ СБОРА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОШИБОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО МЕТОДУ НЕЧИПОРЕНКО

- Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.
- Для исследования соберите среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз, среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз.
- Мочу доставьте в течение 1 -2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА

- Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.
- Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.
- Соберите мочу в чистую широкогорлую банку, тщательно перемешайте. Перелейте 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставьте в лабораторию.

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ

- Вы должны собрать мочу за 24 часа, соблюдая обычный питьевой режим.
- Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров.
- Первую утреннюю порцию мочи выпустите в унитаз. Все последующие порции собирайте в небольшую емкость и переливайте в большую. Последнюю порцию нужно собрать на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время мочу храните в холодильнике.
- Затем точно измерьте весь объем мочи и запишите его на направлении.
- После этого мочу тщательно перемешайте и отлейте в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ

- Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.
- За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).
- В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.
- Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду у постовой медсестры и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.
- Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.
- Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.
- Полученная моча хранится в темном прохладном месте.
- Утром в день окончания собранная моча передается постовой медсестре (в лабораторию).

ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ СОСКОБА НА ЭНТЕРОБИОЗ

- Утром до дефекации и проведения туалета половых органов ватной палочкой, смоченной физраствором или глицерином, произвести соскоб с поверхности

перианальных складок. Затем палочку поместить в пробирку, плотно закрыть крышкой и принести в лабораторию.